



Universidad de verano 2026

Para, reflexiona y crece: invierte en tu desarrollo personal y profesional

PROGRAMA DETALLADO DÍA A DÍA

Sesiones de la mañana

01 | Comunicación hipno-sistémica

- Introducción a la comunicación hipno-sistémica como enfoque orientado a recursos y soluciones. Se exploran herramientas para trabajar con el inconsciente, el involuntario y activar potenciales internos.
- Las personas participantes aprenden a identificar dinámicas no visibles en procesos de acompañamiento. A través de ejercicios prácticos, se experimenta el impacto del lenguaje y la actitud interna. El objetivo es ampliar la capacidad de intervención de forma

02 | Coaching, Supervisión y Desarrollo

Este módulo aborda el rol del/la consultor/a en procesos de cambio organizacional. Se analizan estructuras, culturas y dinámicas en organizaciones desde una perspectiva sistémica. Las personas participantes reflexionan sobre su posicionamiento profesional. Se combinan teoría y casos prácticos para facilitar la transferencia al contexto laboral. El enfoque fortalece la comprensión de procesos complejos de transformación.

03 | Dinámicas de poder y personalidades

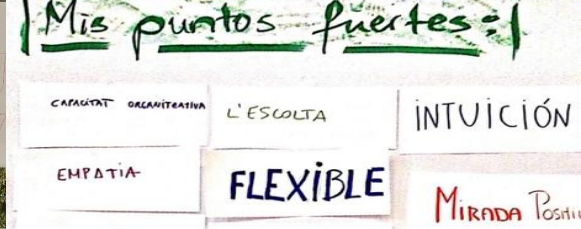
Exploración de dinámicas de poder en equipos y organizaciones.
Se trabaja con situaciones desafiantes como estructuras centradas en el ego o comportamientos narcisistas. Las personas participantes desarrollan estrategias para intervenir con claridad y seguridad. Se fomenta la reflexión sobre límites, roles y responsabilidad profesional.
El módulo aporta herramientas para manejar situaciones complejas de forma constructiva.

04 | Trabajo con lo no intencionado / ZRM

Introducción al trabajo con procesos no intencionados en contextos sistémicos.
Se presenta el Zürcher Ressourcen Modell como enfoque para activar recursos internos. Las personas participantes exploran la relación entre emoción, cognición y acción. A través de ejercicios prácticos, se desarrollan objetivos alineados con necesidades profundas.
El módulo fortalece la auto-regulación y la coherencia en la acción profesional.

05 | Desarrollo organizacional

Reflexión sobre la importancia del desarrollo organizacional en la práctica profesional.
Se analizan organizaciones como sistemas dinámicos en constante cambio.
Las personas participantes amplían su mirada más allá del individuo hacia el contexto.
Se trabajan herramientas para acompañar procesos de transformación sostenibles.
El objetivo es integrar perspectivas sistémicas en la intervención profesional.



Universidad de verano 2026

Para, reflexiona y crece: invierte en tu desarrollo personal y profesional

PROGRAMA DETALLADO DÍA A DÍA

Sesiones de la tarde

01 | Sociocracia en vivo

Introducción vivencial a la sociocracia como modelo de organización participativa.
Las personas participantes experimentan procesos de toma de decisiones por consentimiento.
Se trabajan estructuras circulares y formas de colaboración equitativas.
El aprendizaje se realiza directamente en la dinámica del grupo.
El objetivo es fomentar una cultura de responsabilidad compartida y transparencia.

02 | Formato Outdoor

El módulo se desarrolla en espacios abiertos, integrando movimiento y reflexión.
La naturaleza se utiliza como recurso para ampliar la percepción y la conciencia.
Las personas participantes experimentan nuevas formas de acceso a sus temas.
Se facilita una conexión más directa entre cuerpo, emoción y pensamiento.
El formato permite un aprendizaje profundo y sostenible.

03 | Supervisión, metasupervisión y docente

Espacios prácticos para trabajar casos reales de las personas participantes.
Se integran distintos enfoques como psicodrama, sistémica y análisis transaccional.
Las personas participantes reciben feedback profesional y diverso.
Se fomenta el aprendizaje colectivo y la reflexión sobre la propia práctica.
El objetivo es desarrollar y afinar el propio estilo profesional.

04 | Moderación y trabajo con grupos

Entrenamiento en la facilitación de grupos, equipos y procesos colectivos.
Se abordan técnicas de moderación y conducción de grupos grandes.
Las personas participantes experimentan distintos roles en dinámicas grupales.
Se reflexiona sobre liderazgo, estructura y procesos de decisión.
El módulo fortalece la seguridad en la conducción de grupos.

05 | Cierre e integración

Espacio para integrar los aprendizajes de la semana.
Las personas participantes reflexionan sobre sus procesos, preguntas y próximos pasos.
Se comparten experiencias y se consolidan los aprendizajes clave.
El cierre permite dar sentido a lo vivido y proyectarlo hacia la práctica profesional.
Se refuerza la transferencia sostenible al contexto laboral.



Universidad de verano 2026

Para, reflexiona y crece: invierte en tu desarrollo personal y profesional

“Sé parte de una semana llena de encuentros vivos y constructivos, intercambio y desarrollo conjunto.”

Sábado 04/07	Domingo 05/07	Lunes 06/07	Martes 07/07	Miércoles 08/07	Jueves 09/07	Viernes 10/07	Sábado 11/07
<i>No hay sesión</i> <i>Possibilidad de utilizar la mañana para supervisiones individuales, meta supervisiones y supervisiones docentes</i>	9-14h	9-14h	9-14h	9-14h	<i>No hay sesión</i> <i>Possibilidad de utilizar la mañana para supervisiones individuales, meta supervisiones y supervisiones docentes</i>	9-14h	9-14h
	PARTE I Hipno – sistémica	PARTE II Coaching, Supervisión y desarrollo organizacional	Dinamica de poder Gestoón	PARTE III Trabajar con el no intencionado en la sistémica		PARTE IV Porque es importante para supervisores y coaches saber la base del desarrollo organizacional?	PARTE V Sociocracia en vivo
	SUSANNE Martina	MARTINA Susanne	URSULA OBERST	SUSANNE		SUSANNE Martina	MARTINA Susanne
Comida - descanso							
16-20h	16-20h	16-20h	16-20h	16-20h	16-20h	16-20h	16-18h
<u>Apertura</u> Introducción al modelo sociocratico teórico y práctico (individual)	Sesiones de supervisión, meta supervisión y supervisión docente con psicodrama, sistémica y análisis transaccional	Moderación en grupos grandes, equipos, grupos de trabajo teoría y práctica	Meta Supervisión grupal Participantes pudan traer sus temas Invitamos a BES de participar	Elementos de coaching en la supervisión y para consultores en práctica	Formato Outdoor	Sesiones de supervisión y supervión docente con psicodrama, sistémica y análisis transaccional	Una semana de formración: aprendizajes, preguntas y próximos pasos Cierre de sesiones y procesos
MARTINA Susanne	SUSANNE Martina	SUSANNE	SUSANNE	SUSANNE Martina	MARTINA Susanne	MARTINA Susanne	SUSANNE MARTINA